

こころの相談室

カウンセリングとは

悩んでいること、困っていることなどをカウンセラーに話すことでこれからの進む方法を見つけていく作業です

カウンセラーは

「問題をより効率的に解決する手法」や「心の変化のための効果的な関わり方」に習熟しています

話をしてみませんか？

カウンセリング実施機関

Trillium Smallii株式会社
トリリウム スモーリー

●ご予約、お問合せ

- ①お名前
 - ②お電話番号
 - ③相談内容
 - ④希望日時(第3希望まで)
 - ⑤お住まいの地域(市町村)
- をご記入いただき
下記へメールして下さい

mail : info@trillium-smallii.com

静岡市近郊以外での面接をご希望の場合はご相談ください

こんなときに～

- 精神的な悩み
落ち込み、うつ状態
葛藤、不安、イライラ
コンプレックス
- 生き方の迷い
自分がわからない
自分を見つめなおしたい
自己理解を深めたい
- 仕事の悩み
何をしたいかわからない
就職相談
職場の人間関係
同僚・上司・部下との関係改善
対応改善
- 家族相談
- 子どもの発達について
(発達相談は毎月第2水曜日です)

面接

■ 個人面接

■ 家族面接

(ご本人が不在でも面接いたします)

■ 企業内相談

ストレスチェック

人間関係改善

(コミュニケーション、モチベーション)

メンタルヘルス対策

キャリア・コンサルティング

コーチング

■ 料金

初回(90分)

2回目以降(60分/回) : 7,000円

■ ご家族のみの来談も可能です

■ 企業内相談

お打合せ後お見積させていただきます

※静岡市近郊以外での面接をご希望の場合は別途交通費を頂きます